

巾幗萃

LADY'S LINK

2025 Vol.51

八月號

逆風成長 以聲傳愛 陳芷盈

《中年好聲音3》七強選手
歌手 × 歌唱導師

用愛溫暖每一個角落 歐陽鳳盈

全港時尚專業女性選舉
2019年得獎者

堅定初心 砥礪前行

亞太大會 – 蒙古烏蘭巴托
國際青年商會110周年
國際人類責任日

三大旗艦活動回顧:

「2025全港時尚專業女性選舉」第十五屆頒獎典禮

「財情Super Kids」閉幕禮暨小人國大冒險

職夢My 飛「佛」 – 佛港青年交流及企業實習

目錄

P1	目錄、青商信條、2025 幗萃主題及主編的話
P2	國際青年商會及中國香港總會、城市女青年商會簡介
P3	會長的話
P4	總會會長的話、總會指派執行委員的話
P5-7	逆風成長·以聲傳愛：陳芷盈
P9-10	用愛溫暖每一個角落：歐陽鳳盈
P11	國際青年商會 110 周年慶典
P12	國際人類責任日
P13-14	瑰麗旅程：亞太大會 - 蒙古烏蘭巴托
P17-18	瑰麗旅程：商務發展組別 - 「2025 全港時尚專業女性選舉」
P19-20	瑰麗旅程：社會發展組別 - 「財情 Super Kids」閉幕禮暨小人國大冒險
P21-22	瑰麗旅程：青年事務組別 - 職夢 My 飛「佛」 - 佛港青年交流及企業實習
P23	瑰麗旅程：五月至七月月會回顧
P24	瑰麗旅程：領導才能發展組別 - 「Ladies in Bloom」
P25	瑰麗旅程：會員事務及擴展及紀錄及獎勵
P26	瑰麗旅程：公共關係組別及資深會活動回顧、總會活動回顧
P27	會員喜訊及新會員分享
P28	藝術天地及互動專區
P29	入會資訊
P30	贊助鳴謝及派發點

青商信條

我們深信：

篤信真理可使人類生命具有意義和目的；
人類的親愛精神沒有疆域的限制；
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
健全的組織應建立在法治的精神上；
人格是世界上最大的寶藏；
服務人群是人生最崇高的工作。

青商使命

提供領導才能發展機會，促進青年創造積極正面的改變。

青商願景

成為全球具領導性的青年領袖網絡。

2025 幗萃第三期主題

本會今年的主題為「瑰麗承牽」，寓意每位會員如同珍貴的瑰寶，能在青商平台上挖掘潛能，展現女性的獨特魅力。我們希望能夠將過往的經驗傳承下去，並與大家建立深厚的姐妹情誼，並採用優雅的玫瑰花作為本年度的主題圖案。

本年度的「幗萃」以花的成長為三期雜誌的主題，象徵著城市女青年商會每位會員如同一粒種子，在青商平台上吸收不同的養分成長。在堅韌與變化的過程中展現出生命的多樣性和希望，最終成為一朵燦爛盛開的花。

因此來到第三期「繁花盛開」聚焦花開最絢爛時刻。三大旗艦計劃與多元活動如百花齊放，充分展現女性獨特魅力與生命的多樣性。透過傳承過往經驗，凝聚深厚姐妹情誼，縱然過程中面對不同挑戰，在籌委會共同努力下圓滿落幕，猶如花蕾在大自然環境下受到不同因素影響但仍能堅毅成長綻放，散發希望與活力，完美詮釋女性力量與成長的耀眼光輝。

主編的話

— 李家容

在會長及本屆董事局的提攜下，有幸獲委任為今期《幗萃》的主編，對此我滿懷感激。編輯本期《幗萃》最珍貴的得著，是從受訪者身上看到「以生命影響生命」的真實力量，讓我深刻理解媒體工作不僅是傳遞資訊，更是點燃希望的火種。每篇訪談稿的打磨過程，都在提醒我，每個被忽略的角落都值得被光照亮，能在讀者心中播下愛的種子。最後，願我們繼續以筆為媒，書寫更多值得被看見的篇章。

團隊成員：



出版事務顧問
梁凱瑩參議員



財務長
(出版事務)
崔子欣



主編
李家容

城市女青年商會簡介

城市女青年商會 (JCI City Lady) 為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，問時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人、以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。



國際青年商會中國香港總會簡介

國際青年商會中國香港總會（前身為香港青年商會）是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會 (JCI)，宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。自一九五零年成立後，依循四大發展機會——個人發展，社會發展，國際發展及商務發展等各方面訓練會員。現時會員約 2000 多人，並分佈於 21 個分會。

國際青年商會簡介

國際青年商會 (Junior Chamber International 簡稱 JCI) 是一個由來自不同國籍、種族及宗教的 18 至 40 歲青年人所組成之世界性組織。約有 20 萬會員，分別來自超過 100 個會員國內之超過 6,000 個分會。青年商會之宗旨，見於國際青年商會會章提綱：「為年青人提供發展領導才能、培育社會責任感、增進情誼及提昇企業化管理之機會、冀能藉此締創設之改進，為全球社會發展作出貢獻。」

國際青年商會於 1915 年 10 月 13 日，亨利·吉塞畢亞 (Henry Giessenbier) 在美國密蘇里州聖路易市 (St. Louis, Missouri, U.S.A) 創立此組織。自此，亨利之理想日益播揚，迄 1944 年 12 月 11 日，來自八個會員國之代表在墨西哥市舉行國際性會議，正式宣佈成立國際青年商會 (JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL) 之世界性機構，簡稱「JCI」。

會長的話

本年度，城市女青年商會以「瑰麗承牽」為主題，將每位會員比喻為一顆珍貴的玫瑰種子，在青商這個充滿機遇與活力的平台上，汲取養分，經歷挑戰與淬煉，逐步成長為燦爛盛開的花朵，綻放屬於自己的獨特光芒。第三期蠟萃主題「繁花盛開」，正是我們聚焦於這一刻的絢爛綻放，旨在展現女性多元的魅力、堅韌的生命力以及無限的可能性，書寫屬於我們的輝煌篇章。

在「繁花盛開」的旅程中，我們的三大旗艦計劃與多元活動猶如百花齊放，充分彰顯了每位會員的才華、創意與無私奉獻。從活動的精心策劃到順利執行，每一個環節都凝聚了姐妹們的智慧與心血。過程中，我們難免遇到各種挑戰，無論是時間的緊迫、資源的有限，還是突發的困難，但正如花蕾在自然環境中經受風雨、蟲害的考驗仍能堅毅成長，我們的籌委會以無比的團結與毅力，攜手克服重重障礙，讓每項活動得以圓滿落幕。這份堅韌與執著，不僅是對女性力量的最佳詮釋，更讓我們在相互扶持中建立了深厚而真摯的姐妹情誼。

回顧這段充滿意義的旅程，我們不僅傳承了過往的寶貴經驗，更在每一次的合作與交流中，見證了彼此的成長與蛻變。每位會員都在青商的舞台上找到了屬於自己的位置，無論是發揮領導力、展現創意，還是默默付出，都為這個大家庭增添了無限光彩。大家的熱情與努力，讓「瑰麗承牽」的願景得以實現，散發出希望與活力的光芒。展望未來，我們將繼續攜手並肩，以無畏的精神迎接更多挑戰，讓每一朵玫瑰在這片沃土上綻放得更加絢爛奪目，成為啟發他人的力量！

感謝每一位會員的無私奉獻與積極參與，大家的付出讓城市女青年商會成為一個充滿愛、支持與成長的溫暖大家庭。讓我們繼續團結一心，攜手書寫更多屬於我們的輝煌故事，共同閃耀女性獨特的耀眼光輝，創造更美好的明天！

會長

俞珺寧



國際青年商會中國香港總會
總會會長

王師堯 參議員



總會會長致辭

城

市女青年商會一直以卓越的專業精神和無限的熱忱，展現女性領袖的獨特魅力，肩負起推動會員成長與社會進步的使命。今年，以「瑰麗承牽」為年度主題，優雅的玫瑰花象徵每位會員，宛如珍貴的種子，在青商平台上汲取養分，經歷風雨洗禮，最終綻放成燦爛奪目的花朵，散發出屬於女性的無限光芒與力量。

第三期《楓萃》以「繁花盛開」為主題，捕捉屬於城市女青年商會的絕美瞬間。三大旗艦計劃——「全港時尚專業女性選舉」、「財情 Super Kids」及「職夢 My 飛『佛』」，以及多元活動如百花齊放，充分彰顯了女性的智慧與生命的多樣性。縱然籌備過程充滿挑戰，會員們依然以堅韌與團結之姿攜手前行，在籌委會的共同努力下，讓每個計劃與活動如花蕾般盛放，展現出女性無畏無懼、勇往直前的精神。這每一份成果，都猶如一場生命的綻放，寫滿了堅毅、希望與無限可能。

「繁花盛開」不僅記錄了這一刻的輝煌，更是對未來的禮讚。每一朵花的絢爛背後，都是無數次的付出與堅守。願城市女青年商會的每位會員，繼續在這片豐沃的土地上汲取力量，讓更多夢想如花綻放，讓更多希望遍地生長。未來，注定更加瑰麗璀璨！

總會指派執行委員

何弘軒



總會指派執行委員致辭

城

市女青年商會在過去八個月中，為社會做出了顯著的貢獻，這些成就源於每位會員的共同努力。在這段時間裡，會員們如同在陽光下成長的花苗，展現出無限的活力與潛力。

在「全港時尚專業選舉」中，我們讚揚了來自不同領域的專業女性，鼓勵她們秉持積極的價值觀，實現個人的理想與目標。這正是我們期待的，讓每位女性在她們的專業領域中發光發熱。「財情 Super Kids」工作計劃則巧妙地將財商與情商結合，為親子提供多樣化的工作坊。這些活動不僅讓家長和孩子共同學習理財知識，還能培養他們的多元價值觀，促進家庭和諧，響應國際青年商會倡議的人類責任，為未來的領袖奠定基礎。此外，「職夢 My 飛佛」計劃為中學生提供了重要的發展指引，讓他們能夠探索祖國的無限潛力。在這個過程中，中學生將在企業工作實習中找到啟發，了解到夢想是可以透過努力實現的。

今年，國際青年商會中國香港總會的主題為「We are Leaders」。這一主題強調了我們對培養未來領袖的期望，並突顯了每位成員在這一過程中的關鍵角色。正因為大家的奉獻與努力，我們才能在成長的道路上穩步前行。讓我們在未來的日子裡，繼續攜手合作，助力更多的花苗在城市女青年商會的關懷中茁壯成長，綻放出更加絢爛的色彩！

陳芷盈

逆風成長 以聲傳愛

“從迷途到音樂夢，
用生命見證愛與重生

迷失與救贖

陳芷盈成長於基督教家庭，但童年並不平順。她曾因自卑而與教會朋友比較成績與人氣，甚至誤入歧途，用偷竊換取同儕認同。「我偷爺爺的錢買東西給朋友，只為被接納。」她回憶，直到被母親要求向爺爺下跪認錯，80歲的爺爺淚流滿面說：「你要什麼我都給你，別再做壞事。」這一刻成為她人生的轉捩點。信仰與家人的愛將她從叛逆邊緣拉回，她說：「壞習慣難改，但神和父母從未放棄我，教我人生不只有成績。」

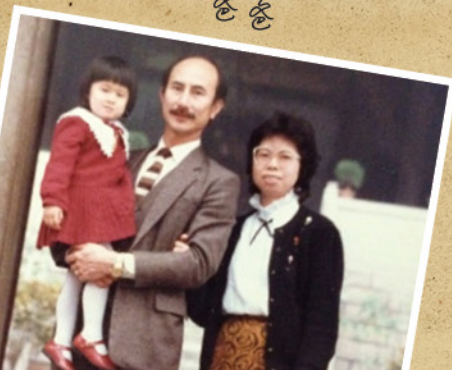
上帝開的窗

芷盈學業之路坎坷，會考零分、留級、學習障礙讓她一度絕望。「補習班試過，成績仍無起色，我覺得自己是失敗者。」然而，她發現自己的天賦不在書本，而在音樂與藝術。歌唱比賽的獎項、田徑場的自信，讓她明白「每個人都有一個屬於自己的舞臺」。她曾任中學副校長助理，穩定收入支撐家庭，但音樂夢始終未滅。18歲時，歌唱比賽評審聯繫她，邀請她加入音樂事工，儘管薪資減少，家人仍支持她追夢。父親說：「去吧，神會養活我們。」這份信任讓她勇敢踏上音樂之路。

爺爺



爸爸



媽媽



《小天使》的眼淚

參加《中年好聲音3》決賽的那一晚，芷盈選擇了一首不被看好的歌曲——《小天使》。那是一首獻給父母的歌，旋律簡單，情感卻無比沉重。「比賽期間爸爸住院，醫生說要有心理準備，我每天握著他的手禱告。」非常感恩，父親最終渡過危險期，更親臨現場，坐在台下望著她。

外界質疑她為何在關鍵時刻選一首「缺乏難度」的歌，她卻倔強而溫柔地回答：「愛，比輸贏更重要。那天是母親節，我想提醒大家珍惜身邊人。」這句話不僅是解釋，更是一場生命的告白。經歷父親的病危，她深刻體悟到：愛要及時說出口，時間從不為誰停留。

舞臺上的她，像褪去所有競技外衣的天使，以最純粹的嗓音，把對父母的感謝與愛，一字一句唱進人心。那一晚，輸贏早已不重要，因為她已經用這份真摯感動無數觀眾。

賽後，她的生活變得更加忙碌，有時忙到「只睡二至四小時」，到學校分享生命故事，參與關懷社區活動，為有需要的人禱告，甚至計劃赴美國、加拿大分享繼續播送溫暖。芷盈所屬的工作機構每月都會舉辦一次街頭Busking及關懷社區活動，連結各區教會，為有需要者提供心靈陪伴。

這不只是傳教，更是一場場溫暖的相遇。她回憶道：「曾有一位婦人因生活壓力頭痛欲裂，我們為她禱告後，她突然釋懷，說重擔彷彿被拿走了。」這些瞬間讓她明白，自己的價值不在於掌聲，而在成為別人的『小天使』。」

突破困境的勇氣

比賽中最難的不是表演，而是面對批評。高峰之後，眾人期望更高，一旦表現不符預期，便引來批評，例如選曲不被認同。此外，她的形象也成為話題，細小的眼睛、因跑步而結實的腿，甚至某次被形容為「發水浮屍」的造型，都成為被嘲笑的焦點。即便唱完《心有獨鍾》取得97分全場最高，仍難逃負評。

作為公眾人物，在這段比賽期間她學會面對不同的網絡言論。但信仰給了她力量前行：「我差點想退賽，但信仰讓我學會不被他人言語定義。」從六千人海選到七強，每滴眼淚都化作堅持的動力，並告訴自己不可因此動搖，告訴自己盡力就好，即使被淘汰也有其他出路。最終在舞台上完成用詩歌傳遞心願的夢想。這段歷練激勵我繼續前行堅持音樂夢。



未來的夢想

如今，芷盈投身音樂與公益，積極參與街頭 Busking 和社區關懷，與教會合作為有需要者提供心靈陪伴。她從不敢當領袖的女孩，成長為帶領小組、走進社區甚至醫院探訪的「小天使」，用歌聲與禱告傳遞溫暖。粉絲會也延續這份愛，鼓勵彼此關懷。她希望未來嘗試音樂舞臺劇，並教導年輕人唱歌，告訴迷惘的孩子：「遇到困難，別放棄，人生總有出路。」

紙袋的溫柔哲學

訪談尾聲，芷盈分享了一個小秘密：「我愛收集紙袋，尤其是色彩繽紛的！」她笑說，每個紙袋都有獨特圖案與質感，她會精心挑選，用來送禮，讓收禮者感受到雙重驚喜。「紙袋就像人，有的華麗，有的樸實，但都有獨特價值。」這習慣彷彿她人生的隱喻：只要願意承載愛，就能成為獨一無二的存在。那一刻，燈光灑在她身上，這個愛紙袋的女孩，彷彿整個人都在發光。



Zero
Skin

零毛孔分析護理中心

「瑰麗承牽」V面療程

1

AQUA PEEL 帶氧深層清潔

「氧」出透亮呼吸感！
獨家水氧噴射科技，0痛感淨化99%黑頭粉刺，毛孔隱形術啟動，告別暗沉粗糙。

2

磁叉祛水腫排毒瘦面

「磁」刻小V臉，甩開鬆垮！
3D疏通淋巴，10分鐘擊退雙下巴，輪廓緊緻度+200%！

3

SONIC 導入喚醒細胞保濕

「聲波滲透」激活肌底水庫！
通過高頻聲波微振（20,000HZ）精準推動小分子透明質酸複合精華，直達角質層深部促進細胞間脂質合成，即時改善肌膚脫水狀態，同步重建鎖水膜結構，賦予肌膚長效保濕力與柔軟彈潤的絲緞觸感。

4

積雪草輕按修護術

敏弱肌的急救天使！
韓國醫美級積雪草精華搭配筋膜按壓，褪紅舒敏·修復屏障，肌膚自愈力全面升級。

5

V LIFT無針渦旋超聲波

無創「隱形線雕」逆轉地心引力！
聚焦超聲波直達SMAS層，刺激膠原再生，下顎線銳利，年輕5歲不是夢！

6

花清素抗氧化屏障

天然花萃抗氧膜鎖住營養，肌膚自帶柔焦光量，24小時水潤不脫妝。



創作歌手 何弘軒

凡《幗萃》讀者，憑本刊預約療程，均可免費獲贈
「瑰麗承牽」V面療程乙次*（價值 \$1280）

*此優惠每人只限一次。優惠日期至2025年10月31日。如有任何爭議，本公司將保留最終決定權。

全港時尚專業女性選舉

2025 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

盛放延綿 獨當一面

得獎者介紹

及
善最樂

行善最美，盈善最樂 | Happy With Charity

以愛為營，
照亮每個
需要溫暖的角落

全港時尚專業女性選舉
2019 年得獎者

歐陽鳳盈



歐陽鳳盈 (Michelle) 的故事，是一段用溫暖編織的社會篇章。她從特殊教育的教室走到社區服務的前線，從女性賦能的講座邁向政策倡導的會議，始終堅持著一個信念——真正的改變，始於家庭價值的重塑與女性力量的覺醒。

父母的身教，
最珍貴的傳承

Michelle 談及堅持公益的初心，她特別感恩父母的言傳身教。「父親總是全身心幫助他人，這種精神一直影響著我。」因此，Michelle 從小就熱心公益，更是一名時間管理大師，白天職場人，夜晚公益使者。這源自中學時同時擔任六個學會主席的經歷，為今日的斜槓人生打下基礎。如今她創辦「盈善最樂」，以更智慧的方式延續這份家傳的善心。

賦能女性：
從自我關愛到社會參與

Michelle 致力於提升女性的自我價值「調查顯示，很多女性都會把資源投入於家庭，卻忽略了自己的未來。」因此，她透過分享會、金句展和職業培訓，鼓勵女性重視自我保障。Michelle 在擔任菁英匯聚委員會主任期間，舉辦過 10 場「100 女性·愛自己」活動，主題涵蓋健康、時尚和職業發展，每場吸引近百人參與。她尤其關注非華裔女性的需求，甚至細心地為她們準備清潔用品，教導基礎護膚知識，「這些小細節，能讓她們感受到被關懷。」

為特殊學生點亮一盞燈

Michelle 在一所被戲稱為「逃學威龍」的瑪利灣學校，服務情緒行為問題嚴重的女生。這些來自特殊背景的學生學業欠佳，甚至考零分，往往提早就業。她不願學生僅能做基層工作，遂開設職業訓練課程，分享自己的工作經驗，助她們規劃生涯。多年來，許多學生在她的指導下找到方向，穩定就業至今。

除了學業輔導，Michelle 還連續 10 年帶領她們參與東華三院主辦的「I Run」特殊馬拉松，透過跑步訓練和比賽，培養她們的毅力和自信。外界容易標籤她們為「壞學生」，但其實她們只需要用心的理解和支持。她更培訓這些特殊學生成為義工。「她們原本的圈子很窄，但其實她們也可以貢獻社會。」她今年更成為新一屆「共創明 Teen」星級導師之一，幫助來自弱勢社群家庭學生。

長者防騙： 用溫暖守護銀髮族

過去十年，Michelle 定期在坪洲舉辦生日會，同時教育長者辨識詐騙手法。「每次生日會，我都會親手做蛋糕，累積下來已經超過 2,000 個！」她笑著說。這些活動不僅傳遞知識，更讓長者感受到被重視的溫暖。



非華裔街童變奏曲： 用愛改寫人生

她曾在公園幫助非華裔街童，不僅教導這群孩子跳舞，更四處奔走為他們爭取入學機會。「當時我拜託社會賢達寫推薦信，只希望他們能獲得平等的教育機會。他們感受愛，會更加努力。」多年後在名校重遇當年的非華裔女生，見證對方茁壯成長，這份感動成為她堅持下去的動力。



未來願景： 深化家庭價值與女性力量

近年來，Michelle 積極支持婦女事務委員會，推廣「家庭、家教、家風」核心價值，並致力提升女性地位及促進家庭尊重。除政策倡議外，她以實際行動扶持青年，擔任「共創明 Teen」計劃的星級導師及保安局「亮志計劃」導師，透過經驗分享啟發青年拓展視野、增強自信。今年，她亦獲委任為香港菁英會社會民生及政治研究會主任，並向民政及青年事務局及婦女事務委員會提交多項具建設性建議，期望未來推動更多資源與機會，讓青年婦女真正受惠，展現力量，共建更具包容性與可持續發展的社會。



總結

這次與 Michelle 的訪問，我們看到她以謙厚而堅定的態度，從父母的身教到自己的實踐，從個別幫助到系統變革，一點一滴地編織更溫暖的社會安全網，而每個被她幫助的個體，最終都會成為善的種子，在自己的家庭與社區繼續生根發芽。「這個城市的光，應該照亮每個角落。」這是 Michelle 三十年來那份以愛為根基不變的堅持。善念傳家，溫暖萬戶，照亮心途，正是這個時代最珍貴的力量傳承。



國際青年商會 110 周年慶典



2025 年，國際青年商會（JCI）將迎來成立 110 周年的里程碑，並計劃舉辦多項慶祝活動。特別是在 7 月 18 日，於菲律賓馬拉尼舉行的頒獎典禮上，110 位亞太地區具影響力的會員獲得表彰。



2021 年國際青年商會執行副會長、2017 年中國香港總會會長及本會 2011 年會長潘沁怡參議員獲頒殊榮

這一獎項不僅肯定了她對青商的持續努力和貢獻，更彰顯了她作為領袖的榜樣。在擔任國際青年商會中國香港總會會長期間，潘沁怡參議員帶領香港會員與各方合作夥伴共同實現「為和平而奔跑」的使命。她創建了首個全國外交事務團隊，參與了四場年度會議和世界大會，並致力於解決可持續發展目標中的根本問題，特別是「消除貧困」。

獲獎名單



立即播放



對國際企業的貢獻

在 2019 年擔任國際青年商會副會長時，潘沁怡參議員邀請來自 10 個國家達 60 名女性會員，在濟州島亞太大會期間組織並開展了「行動起來，消除性別差距」的活動。這一活動旨在促進 JCI 內部的性別平等，尤其是在女性會員比例較低的國家分會。透過這樣的努力，她不僅為不同國家的女性會員提供了合作機會，還培養了未來的女性領導者。這些成就不僅展示了潘沁怡參議員的領導能力，也突顯了國際青年商會對社會和企業的積極影響。



由總會財務長及本會總會指派執行委員何弘軒先生親自創作的歌曲 "Rise Up!" 在 JCI 110 週年主題曲創作比賽中奪冠，並先後在蒙古烏蘭巴托亞太大會以及菲律賓馬尼拉 JCI 110 週年慶祝活動上演唱，一齊聽他的創作靈感由來：

《RISE UP!》是本年度國際青年商會（JCI）的主題，製作此歌旨在向國際青年商會的輝煌歷史致敬，同時點燃對未來的熱情。這首歌曲深刻體現了 JCI 的核心精神，凝聚了全球年輕領袖們的共同願景、勇氣與行動力。作為一首充滿力量的頌歌，《RISE UP!》不僅呼應了 JCI 的傳承，更激勵著未來的領袖們繼續追求變革與成長，展現出年輕一代的無限潛力。

精彩回顧



立即播放

國際人類責任日

根據聯合國「2030 年議程」設立的 17 項可持續發展目標 (SDGs) 目前進展仍不足夠。作為聯合國經濟及社會理事會的諮詢成員，國際青年商會 (JCI) 在全球一百多國推動經濟、社會及環境的可持續發展。為此，JCI 發表了《領袖的人類責任宣言》，倡導年輕領袖承擔責任、尊重法治，並結合政府、企業及民間社會的力量，提升人權意識與集體責任。JCI 將支持各界領袖共同致力於實現人類與地球的繁榮未來，並將每年 7 月 10 日定為「國際人類責任日」。

包括以下七個指標：

- 1 保護生命**
(Preserve Life)
捍衛各人的尊嚴；盡己所能，照顧自己、並關心他人及所身在的社區並為所有人帶來長期和平、包容和繁榮。
- 2 服務人群**
(Serve Humanity)
尊重及關心每一個個體，為社區的安全及平等作出貢獻。
- 3 可持續的未來**
(Sustain for the Future)
保護自然環境、氣候並改善生態系統，選擇可持續的生活方式，為下一代奠定更好的基礎。
- 4 追求繁榮**
(Pursue Prosperity)
維護、捍衛和鼓勵追求事業的自由，履行個人和社區責任，為經濟及社會提供價值。
- 5 尊重人格**
(Respect Human Personality)
重視不同意見，尊重所有文化的元素，包括文化遺產、語言或其他多樣性的形式。
- 6 自我教育並教導他人**
(Educate Yourself & Teach Others)
捍衛每個人獲得公平教育與平等機會的權利，同時欣賞、發展並發掘他人的天賦與創業精神，並加以運用和提升自己的技能、知識與才能來輔助他人。
- 7 履行領袖的責任**
(Lead Responsibly)
致力於行使及保護個人言論自由，以此維護多數人與少數人的利益，營造相互尊重的環境，並積極了解、尊重和推動人權的發展。



JCI July 10th
International
Human Duties Day

了解更多



立即播放



支持 IHDD



聯名簽署



亞太大會 - 蒙古烏蘭巴托

2025 年蒙古烏蘭巴托亞太大會是國際青年商會（JCI）五大國際會議之一，旨在促進亞太地區會員合作與發展。本會共 12 名會友參與並與城市青年商會會友一同參觀成吉思汗騎馬雕像、冥想寺廟、特勒吉國家公園，體驗騎馬，與姊妹們在宰桑紀念碑欣賞日落，亦與日本山形青年會議所共進午餐聯繫交流。



出發到蒙古烏蘭巴托參與亞太大會



於宰桑紀念碑欣賞日落



世界執行副會長 Mark Joseph David 騎駱駝進場為開幕禮揭開序幕



約 360 名香港會友參與蒙古亞太大會



與會長、前總會會長及前會長們品嚐蒙古佳餚



與姊妹會日本山形青年會議所會員共進午餐及交流



於日本文化之夜探訪山形姊妹會攤位



於香港文化之夜與半島青年商會以求籤小遊戲向海外會友推廣香港特色文化

會員亦於亞太大會中積極參與多項課程，其中本會領導才能發展顧問朱穎思參議員教授的「Effective Leadership Module」學習認識自身領導風格，提升領導力。會長俞琄寧女士以「全港時尚專業女性選舉」闡述如何實踐 JCI Rise 理念以促進經濟發展、改善心理健康及提供就業機會。我們亦參與 Lady LOMs Conference 與亞太區女性分會交流。



香港慶祝晚宴裡與各國總會會長認識及交流



出席亞太大會會議

在「香港之夜」，與半島青年商會共同向海外會友介紹中國求籤習俗。我們亦在 Trade Booth 宣傳三大旗艦工作計劃以提升本會知名度，也同時為「靚萃」籌款。

此次亞太大會不僅為會員提供學習機會，還促進與海外會友交流及建立友誼。期待 2026 年日本新瀉亞太大會大家一同參與！



參加本會領導才能發展顧問朱穎思參議員關於領袖領導的培訓



會長俞琄寧女士向亞太分會會友分享「全港時尚專業女性選舉」如何實踐 JCI Rise



本會商務發展旗艦計劃「2024 全港時尚專業女性選舉」榮獲亞太區最佳夥伴合作計劃前三名



在 Trade Booth 向海外會友推廣本會旗艦工作計劃和刊物「靚萃」



大家盛裝出席亞太大會閉幕禮晚宴



eWalker Consulting (HK) Ltd



**IT SECURITY
CONSULTATION**



**ETHICAL
HACKING**



IT SECURITY



IT AUDIT



SIEM SOLUTION



+852-3499 1870



info@ewalker.com.hk



http://www.ewalker.com.hk



**COMPUTER
FORENSICS**



**CYBERSECURITY
TRAINING**

人和家富 民和國富
Harmony brings a family prosperity
Cohesion makes a nation wealthy

尊重
Respect

包容
Inclusiveness

關愛
Love & Care

和富
Wofoo Social Enterprises
和富社會企業

和富社會企業由李宗德博士 GBS, OStJ, JP 創辦，
是一個為社會各界提供多元及創新服務的協作平台。
Wofoo Social Enterprises, founded by Dr. Joseph Lee, GBS, OStJ, JP,
is a collaboration platform that offers diversified and innovative
services to different sectors in the community.

誠信
Integrity

負責
Responsibility

和富社會企業服務單位 Service Units of Wofoo Social Enterprises



中華青年交流中心
Chinese Youth Exchange Centre



WLN
A BETTER WORLD STARTS WITH YOU

和富青少年網絡
Wofoo Youth Network

和富社區服務網絡
Wofoo Community Service Network



WeCare
香港關心心

DO WELL, DO GOOD
行己行善
Hong Kong
Share Good Values

WELLNESS
身心製造所

香港九龍彌敦道574-576號和富商業大廈25樓 25/F, Wofoo Commercial Building, 574-576 Nathan Road, Kowloon, Hong Kong

(852) 3651-5333 (852) 2368-3171 wse.hk Wofoo Social Enterprises wse.wofoo 和富社會企業





商務發展



精彩回顧



立即播放

「2025 全港時尚專業女性選舉」

由城市女青年商會主辦第十五屆「全港時尚專業女性選舉」，主題是「盛放延綿 獨當一面」，旨在表揚本港女性在專業工作、社會服務、文化藝術等領域的貢獻，宣揚女性價值同時為香港創造更多正能量，演繹真正的「時尚專業女性」。經過獨立及專業的評審委員會，以公平和公正的選舉方式，本年成功選出了八位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性，來自四大界別：專業及學術界、藝術及文化界、公共及社會服務界及工商、環保及創意產業界。

而頒獎典禮亦於 7 月 19 日假唯港薈圓滿舉行，近 130 人出席，感謝一眾贊助機構、合作伙伴及支持機構、歷屆得獎者、總會董事局及成員、分會會友、本會成員、嘉賓及傳媒朋友支持及參與一同見證新一屆時尚專業女性誕生！

新一屆全港時尚專業女性選舉共八位得獎者名單如下：（按姓氏排列）





主禮嘉賓商務及經濟發展局副局長陳百里博士, JP 致辭



頒發感謝狀予本屆評審團



會長俞珺寧女士與今屆八位得獎者合照



今屆得獎者及提名人與會長俞珺寧女士、評審團、獨立會計師鍾可成先生合照



歷屆得獎者與今屆得獎者及評審合照



城市女青年商會會友合照



籌委會主席盧潔琛女士致謝辭



會長與一眾籌委會成員合照



本屆頒獎典禮暨午餐，特邀弦樂四重奏擔任演奏嘉賓，以悠揚樂音為盛典譜寫華章

得獎者宣傳



港鐵燈箱廣告宣傳



於尖沙咀戶外大型電子廣告屏幕宣傳



國際青年商會中國香港總會燈箱廣告宣傳



報紙廣告宣傳



於銅鑼灣戶外大型電子廣告屏幕宣傳



尖沙咀天星小輪碼頭廣告宣傳



商務發展

歷屆得獎者商務交流日



2025 時尚交流午聚「叢書星光·知識珍寶」

歷屆得獎者交流日於 6 月 29 日順利舉行，讓各屆得獎者互相認識，交流各方面心得，尋找合適商務網絡。會員亦把握機會近距離與各得獎者互相認識交流細聽她們的故事，以她們為榜樣，透過她們的心路歷程互相支持和鼓勵，繼續為社會帶來更多積極正面的改變。



歷屆得獎者服務日



長者義診 時尚服務日

全港時尚專業女性選舉歷屆及當屆得獎者於 8 月 10 日星期日參與「長者義診 時尚服務日」以流動診所及牙醫車服務長者，回饋社會。本會會員與得獎者一起做義工及交流，過了一個很有意義的下午。

感謝老有所醫慈善基金有限公司及鄰舍輔導會的合作籌備及義工們包括本會會員和全港時尚專業女性得獎者，超過 60 人義工與專業義診醫療團隊一起服務超過 120 位長者，歷時三小時不間斷的分流服務，透過是次免費義診服務，惠及長者，將關愛傳遍社區。

今次的服務，醫生姑娘們及機構都對義工們一致好評，專業、有愛心又熱心公益，實屬「時尚專業」傑出女性的典範！再次感謝歷屆及當屆得獎者的支持！



協助長者登記義診服務



會長俞琚寧女士接受合作機構感謝狀



歷屆及今屆得獎者、城市女青年商會會友及合作機構合照



歷屆及今屆得獎者、會長、總會指派執行委員何弘軒先生及籌委會成員一同參與服務日



青年事務

職夢 My 飛「佛」 佛港青年交流及企業實習



結業禮暨青年大灣區機遇交流高峰論壇

「職夢 My 飛『佛』結業禮暨青年大灣區機遇交流高峰論壇」在 8 月 17 日於香港童軍中心圓滿舉行，由童軍知友社及城市女青年商會合辦，吸引逾 120 名嘉賓、學生及企業代表參與。活動以「青年於大灣區的發展機遇」為主題，旨在促進佛港青年交流，展現佛山文化與大灣區潛力，為青年開啟職業新篇章。

立法會議員蘇長榮博士 SBS, JP，香港佛山社團總會主席、順德聯誼總會總監、港區全國政協委員擔任主禮嘉賓致辭時讚揚活動提供寶貴實習與交流平台，鼓勵青年把握大灣區機遇，實踐夢想。結業禮見證學生成長，同時激發年輕一代探索新舞台的熱情。論壇由香港十大傑出青年葉維昌先生主持，曉兒優創始人徐曉敏女士、和祐醫院田人心女士及學生代表分享實習成果及大灣區發展見解，啟發青年規劃未來。活動另外亦吸引 30 位本地學生與佛山企業代表交流，整個計劃促成逾百名佛港青年互動，參與者均表示加深對大灣區潛力的了解，並建立深厚友誼。

佛港青年交流成果

佛港青年交流為「職夢 My 飛『佛』」計劃的重要環節。40 位香港中學生於 4 月至 6 月完成職涯訓練後，曾於 6 月赴佛山企業拜訪，並於 7 月前往順德進行五天文化交流與實習。企業為學生設計實習行程，讓其親身體驗職場，提升技能與視野。學生亦與 30 多位佛山青年交流，參觀文化景點，深入認識當地發展。

感謝七間佛山順德企業提供實習機會，包括錫山集團、恆美電熱、豐明投資、和祐醫院、曉兒優國際親子園、和泰安養中心及永亮集團。

精彩回顧



立即播放



主禮嘉賓 - 立法會議員蘇長榮博士 SBS, JP 致辭



學生分享與佛山青年交流及到企業實習的見聞



青年大灣區機遇交流高峰論壇
企業分享



感謝總會董事局成員、分會會友及城市女青年商會會友出席支持



佛山五天文化交流與企業實習



為學生企業實習前進行拜訪和祐醫院



參觀廣東工業設計城



學生在「恆美電熱」實習間
專心聆聽主管教授



社會發展

「財情 Super Kids」閉幕禮暨小人國大冒險

經過數月的親子學習旅程，「財情 Super Kids」工作計劃在 7 月 6 日於香港女總軍總會舉行了閉幕禮暨小人國大冒險，標誌著超過 100 個家庭旅程圓滿結束，也為小朋友們的成長旅程揭開新的篇章。

活動當日榮幸邀請到香港理工大學專業進修學院高級顧問鄧兆鵬博士作主禮嘉賓，他在致辭中勉勵孩子勇於夢想、善於管理，並鼓勵家長持續在家庭中實踐財商與情商教育。當日，孩子們穿梭於特設的「小人國」模擬城市，體驗成為大人後「打工賺錢」、「儲蓄」、「消費」、「投資」等生活場景。他們需透過完成任務賺取金錢，再運用金錢進行有計劃的消費與儲蓄，同時需面對商店的促銷或加價、學習如何保管財物以防止失竊，還有體驗投資成功及失敗的情況，這些都讓他們更深入了解現實生活，最後爭取成為「小人國首富」！除了財商學習，活動亦加入了情緒管理與感恩環節，引導孩子覺察情緒、培養同理心，並向家長表達感謝之情。許多家長和小朋友在這一刻相擁在一起，親子關係更進一步。

在活動尾聲，我們為「小人國首富」及 20 位優異的小朋友頒發獎品與獎狀，亦向每一位參與的小朋友頒發出席證書致以敬意。每位孩子都帶著笑容離開，象徵他們在這段旅程中不只學會了知識，更收穫了成長與勇氣。活動後收集的問卷顯示，家長們普遍認為活動內容富教育意義，孩子參與度極高，並希望未來能繼續參加更多類似活動。這也讓我們深深感受到，親子財情教育的價值，是值得長遠推動的使命。

「財情 Super Kids」不僅是一個活動，更是一場教育的種子行動。我們期望透過這樣的體驗，讓孩子成為具備財商智慧、情緒韌性與社會責任感的未來公民，實踐聯合國可持續發展目標（SDGs），共同建構更有溫度、更有希望的社會。



精彩回顧



立即播放



主禮嘉賓 - 香港理工大學專業進修學院高級顧問鄧兆鵬博士



小人國首富



20 位勝出小朋友獲頒獎品及證書



十面埋「服」
社會創新服務大賽 2025
公開組冠軍

感謝願景基金會對本活動支持，「財情 Super Kids」在今屆十面埋「服」社會創新服務大賽 23 隊入選參賽隊伍中脫穎而出奪得公開組冠軍獲得肯定。「財情 Super Kids」是個將財商同埋情商連結在一起的親子教育計劃，分別對家長以及孩子提供有趣多元化的工作坊，教育親子多方面價值觀和理財概念，讓孩子能夠學會理財從而及早掌控成功人生。透過愛的引導，孩子們能建立更強的人際關係，培養同理心，最終成為具智慧與情感的未來 Super Kids。這樣的教育不僅促進個人發展，也能在社會中播下關愛的種子，創造出更加和諧的未來。



十面埋「服」社會創新服務大賽
評審日



十面埋「服」社會創新服務大賽
開幕禮演講



五月至八月月會回顧

五月份月會 - 人生如何打爆機！ 多重身份的成功之道 x 商務發展



於5月14日在油麻地城景酒店內與接近30位會友進行商務發展範疇月會，邀請了擁有多重職業身份的許瑩女士作分享嘉賓（全港時尚專業女性選舉2016年得獎者/第十八屆世界傑出青年企業家/香港四大之一移民公司創辦人/首位港澳台地區國家註冊拍賣官/專業葡萄酒品評人及專欄作家/主持）解密其「斜槓開掛心法」，更與會友大玩「多重身份闖關遊戲」，帶會友發掘自己優勢，提升斜槓實力。晚宴完後大家仍意猶未盡逗留於場地內互相交流分享。本月更有四位準會員闖關成功，熱烈掌聲晉升正式會員！

七月份月會 - 「陌生不慌：E人I人都啱用嘅話題匣子」x Human Duties



是次月會邀請了國際認可神經語言程式學執行師莊子霖先生教授話題匣子，不論是E人I人都能運用用到的溝通小秘技，當晚出席人數近三十人。大家領取秘笈後還即場實踐互動交流打破社交障礙，連I人也學會主動說話！同時財務長崔子欣也為會員講解青商新動向 Human Duties，讓更多會員認識並加入簽署。最後恭喜兩位新會員葉忻晴和吳幸霖加入城市女大家庭！

六月份月會暨半年頒獎禮



六月份月會暨半年頒獎禮由紀錄及獎勵組別籌辦，當晚是表揚一眾傑出、優秀的會員這半年對本會默默支持，付出、更能透過各活動貢獻本會，服務社會，訓練自己。

紀錄及獎勵範疇準備了風鈴給予各得獎會員作獎勵及祝福，同時籌委會更設立服飾妝扮鼓勵大家穿著心中的女性角色服飾，表現出女性自信，能幹、實力的一面。更有分會會友一同參與，大家渡過一個愉快的晚上。

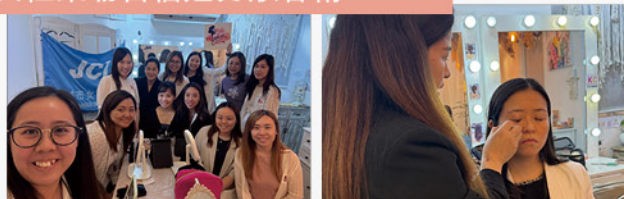
八月份月會 - 逆商有法 x JCI Rise



八月份月會邀請到精神科專科曹雲萊醫生作分享嘉賓主題聚焦於腦部神經與精神健康。曹醫生用心講解腦部知識並分享實例，內容貼近社會精神狀況，提醒大家關注精神健康。籌委會精心準備小遊戲與大家動動腦筋還送減壓球和解壓優惠券給嘉賓，氣氛熱烈。恭喜當晚有兩位新會員袁秋敏及陳樂心加入城市大家庭，並有五位新朋友參與月會，同時歡迎她們成為準會員。姊妹們積極參與，交流熱烈，過了一個盡興的晚上。

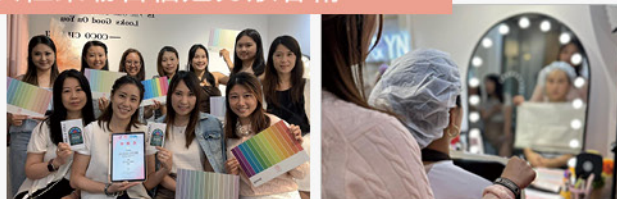
領導才能發展

女性柔韌自信魅力妝容術



「Ladies in Bloom」於5月26日舉辦「女性柔韌自信魅力妝容術」課堂，特邀資深化妝師暨紫荊青年商會2022年會長陳瀟儀參議員指導，內容涵蓋職場妝容、持久底妝、眉型勾畫技巧、眼妝及晚宴髮型，會員收穫滿滿。化妝是藝術與自我表達，助女性領袖提升自信，於職場展現專業魅力，強化影響力與說服力。

女性柔韌自信魅力妝容術



6月21日「Ladies in Bloom」舉辦了「領袖個人色彩診斷班」，透過是次課堂學習到春、夏、秋、冬四季色彩診斷，了解到自己的專屬色彩、衣著搭配、從而提升職場自信心、增加職場、社交印象分。達至女性的領袖角色得以提升專業度和氣場！

董事局半年回顧暨身心靈之旅



領導才能發展組別於7月12日安排了2025年董事局半年回顧暨身心靈之旅，當日邀請了經緯青年商會2022年會長Jesty作領袖導師，為董事局成員進行身心靈放鬆，減壓，以及2016年會長周賢秀參議員及領導才能發展顧問朱穎思參議員為董事局成員回顧半年來的努力，也為下半年定好目標！大家更學會用卡牌了解自己個性，從而讓工作效率得以提升，也讓團隊有更好溝通，合作更得心應手。

總會領導才能發展活動回顧

2025 行政學堂 Executive Adcamdy



2025 行政學堂由維多利亞青年商會、晉峰青年商會及本會聯辦，於5月17日至18日為分會董事成員提供進階培訓，內容包括團隊管理、活動策劃及贊助匯報等，促進港澳會友交流。本會2010年會長陳曼華參議員擔任副主席培訓導師及領導才能發展顧問朱穎思參議員擔任助理培訓導師，副會長李秋銀代表參與，會長及董事成員送糖水和接放學見證畢業。

2025 Trainer Mentorship Program



近三個月的培訓指導計劃課程於7月22日結業。恭喜財務董事李家容順利畢業，成為Baby Trainer! 結業禮當日學員們需就自選題目作擔任培訓導師教授出席的參加者。同時感謝2010年會長陳曼華參議員和顧問朱穎思參議員成為培訓導師為青商培育更多領袖。

2025 會長學堂



總會以及獅子山青年商會、海港青年商會及沙田青年商會共同籌辦2025會長學堂，本會2010年會長陳曼華參議員亦擔任培訓導師悉心傳承，恭喜會長候選人楊彩紅於會長學堂畢業！

會員事務及擴展

青商簡介會



6月27日舉辦的青商簡介會有幸邀請總會指派執行委員何弘軒先生作為是次分享嘉賓，以《打開格局，你的眼界比你想像中更大！》，除分享精彩而有趣的青商生活，為大家擴闊眼界，擴大格局。更與我們大玩遊戲了解加入青商所能獲得之價值，一眾參加者在討論環節更積極了解各青商範疇活動。

第四十三屆五星訓練營



第43屆五星訓練營於6月28至29日圓滿舉行，恭喜準會員袁秋敏完成訓練營。感謝培訓導師的指導，以及總會會員事務組別和三會聯會籌委會的安排。會長及董事局成員一如傳統在晚上送糖水及接放學。

Hello NP 2.0 & 3.0



Hello NP 主要是讓新會友與總會會長一起參與活動，加強連繫。因此總會會員事務委員會於一年舉辦四次 Hello NP 活動，活動期間總會會長更會為新會友分享加入 JCI 後的寶貴經歷和得著、成為領袖的心得，從而加強新會友對青商的投入度和歸屬感。凡入會一年或以內的會友均可參加。

紀錄及獎勵

紀錄及獎勵組別於本年度設立「玫瑰之旅季度獎勵計劃」，鼓勵會員及準會員積極參與本會，總會及分會活動，並於每季參與度最高之三位會友將贏取月會餐費優惠獎勵！第二季得獎者：
冠軍：陳曉穎；亞軍：黃淑盈；季軍：袁秋敏



玫瑰之旅第二季得獎者 -
冠軍：會員陳曉穎



玫瑰之旅第二季得獎者 -
亞軍：會員黃淑盈

公共關係

城市四十四周年會慶



每年6月26日是城市青年商會會慶，今年已踏入44周年！一眾姊妹們都精心打扮參與慶祝晚宴，晚宴環節特別帶來City Band和太極樂隊Joey Tang一同夾band唱歌助慶，表演既精彩氣氛相當熱血！

Boat Party 夏日續 Fun 樂



本會聯同香港女青年商會、海港青年商會、城市青年商會、荃灣青年商會在7月1日合辦五會聯會船上派對。當日天公造美，前一晚的狂兩雷暴也不影響大家出海的心情。當日超過40位分會會友出海交流，包括各行各業新朋友、一眾青商好友，一起在海上好放鬆聯誼。有些男士們大膽在船上跳水、有些女士們則在船上打卡留念、大家一同玩水上遊戲、高歌。海港青年商會高會長為大家帶來特別的釣魚體驗，成功釣到三條鮮魚，即釣即食，大家都玩得非常盡興。

資深會活動回顧

新 Sing 相識



7月13日總會資深會舉行「新Sing相識(第二季)」，有Sing有識」畢業禮，學員經過個多月的專業訓練後，在畢業派對上展現他們學習歌唱的成果。本會代表有資深會主席陳美玲及領導才能發展顧問朱穎思參議員參與。會長及資深會會友一同出席支持，還有總會財務長及本會總會指派執行委員何弘軒先生做表演嘉賓。好多好聲音，大家都穿著校服打扮成學生，非常熱血青春！

Baked with Love 親子烘焙工作坊



8月13日本會會員與資深會會員及其小朋友一起參與「Baked with Love 親子烘焙工作坊」安排到紹香園工廠參觀及一同製作雞仔餅和牛軋糖。更邀得總會資深會主席蔡忠德參議員一同參與，活動充滿愛意與創意，展現了城市新一代的活力與熱情。

總會活動回顧

JCI In Business



中國香港總會JIB (JCI in Business) 是2024年推出的新策劃，是一個有規劃性的商務交流平台，讓青商會友能透過這平台擴大社交圈、擴大生意版圖！每次早餐會議亦設有專題嘉賓演講，讓會友互相認識從而齊來創造更多商機。五月份的早餐會議有3位本會會友出席，她們認識了超過30位不同專業領域的會員，而本會會員Dorothy的公司則擔任七月份專題演講分享長者生活空間設計。

《香港國安法》公布實施五周年講座



為慶祝香港回歸28周年及《香港國安法》實施五周年，國際青年商會中國香港總會在七月一日舉辦了「《香港國安法》公布實施五周年講座」。活動邀請到本會2011年會長潘沁怡參議員作為主講導師，透過互動、有趣形式，使青商對自覺維護國家安全的責任有更深刻的體會。期望各位愛護香港這個共同家園的青商，全力維護國家安全的公民責任和義務。

競投冊工作坊(二)



董事局成員及工作計劃主席一同出席總會舉辦的競投冊工作坊(二)，除了講解競投冊提交注意事項外，主講嘉賓更與我們分組實戰指出競投冊內容上的優勢與需作出改善的地方，讓大家學習如何撰寫一本好競投冊。

會員喜訊

經過一段時間的籌備與等待，2.0 Café & Bar 已於7月12日正式開業啦！特別感謝 City Lady 在開張當日送上的果籃祝賀，也謝謝當天親臨現場支持與鼓勵的每一位姊妹。2.0 Café & Bar 不只是一間咖啡店，更是一個讓你可以放慢呼吸、自在停留的寵物友善餐廳。白天有咖啡，適合悠閒聚會或獨處；晚上有酒，適合微醺談心、放鬆片刻，而你最親密的毛孩，永遠是我們歡迎的貴客！更希望2.0能成為City Lady開會聖地！如有需要，可以找我預約！

地址：九龍灣啟德水豐道33號
啟德郵輪碼頭A區2樓S201號舖
IG: 2.0cafe_bar



副會長
練詠嫻

Anealbee



衷心感謝會友的熱情支持！「賣飛佛」擴張開業了，由新蒲崗移師到觀塘，場地亦增設不同工作坊，包括Coffee Tasting、手調咖啡及咖啡拉花班等，為咖啡愛好者帶來更多精彩體驗！我們更提供場地租賃服務，適合會議、私人聚會或團體活動，可容納10人，歡迎自備美食暢聚！期待與您共享咖啡與歡樂的美好時光！

地址：九龍觀塘鴻圖道34號
致樂工業大廈7樓B號706室



會員
鍾思雅

Sweeti



新會員分享



職業：大學生

興趣：玩音樂、跳舞、做運動

今年3月時透過參加總會的Nextgen Program，在第一次的活動上認識了會長俞琨寧，之後參加多了City Lady活動，好喜歡這裡的氛圍，同理想學習舉辦不同活動，所以就入會成為準會員。而透過籌備不同活動，特別是「全港時尚專業女性選舉」體驗了舉辦大型的商務活動，並且體會到團隊合作及時間管理的重要性。



會員
陳樂心

Agnes



職業：個人色彩分析師

興趣：看漫畫、學習新知識

大家好，能夠加入城市女青年商會是一個很新奇的經驗，認識到不同範疇的人，每個會員在自己的範疇都獨當一面，互相學習，一同成長。舉辦的活動你非常多元化，讓我豐富自己的內涵，成為更有底蘊的現代女性。



會員
吳琬鈴

Ulyssa



職業：法律系學生

興趣：海旁漫步、聽爵士樂、看電影、看展覽、看書

大家好！我很高興加入JCI City Lady大家庭。有賴大學學長暨本會資訊科技顧問劉鴻昌參議員邀請我出席一月月會晚宴，我認識到本會，並深受席上熱情的姊妹打動而加入本會。回想起來，我發現我跟JCI結緣更早：我小時候有幸參加兒童飛龍大使計劃，可惜當時因故中途退出，現在算是圓滿一宗憾事了。在本會，通過籌辦不同活動，我鍛煉了領導才能、協作能力和創新思維；亦有賴姊妹們的信任，在得悉我喜歡擔任典禮司儀後，多次予我機會發展興趣。最難能可貴的是，我結交到一班來自五湖四海、互助互愛的好姊妹、好戰友。在此，我衷心祝願JCI大家庭和睦友愛和以推動社會發展為己任的精神能發揚光大，並期望成就更好的自己，遇見更多的手足。



會員
吳幸霖

Jenny



► 互動專區：（設有四款不同花期的玫瑰心意卡）
人生有不同階段就如花朵成長期，你又正在那個階段呢？

創作者：

Kathy Chan 是一位本地插畫師，她於 2016 年創辦小半工作室，售賣充滿人情、哲理、暖意的紙品和精品。Kathy 的創作多圍繞主角「小半」——一個圓臉、微胖，從害羞步向果敢的女孩。Kathy 把生活的所思所感透過小半的脆弱與溫柔，用一幅又一幅的畫作展現出來，她盼望透過插畫產品默默陪伴這城市的人。



為何要加入城市女青年商會？



會員接受香港電台中文及英文台訪問



會員參加亞太區女性會議與其他國家分會友作商務交流



《全港時尚專業女性選舉》開幕禮

商務交流

會員可以在香港及國際場合交流，擴闊商務圈子。由2010年開始被譽為女版傑青的《全港時尚專業女性選舉》旗艦計劃讓會員認識成功女性，學習如何平衡工作、家庭及貢獻社會。



會員代表香港參加亞太區公開演講比賽



人脈拓展技巧工作坊



提升領袖自信的個人色彩分析

個人發展

這個家大家互相幫助，透過籌備不同計劃及不同針對性培訓，加強會員的項目管理和領導才能，讓會員分享專業，成為明日領袖，提升女性的優雅與自信，如主席訓練班、司儀班、公開演講及辯論。



中學服務日——生涯規劃分享



聆聽童心事計劃聯同童軍知友社發佈問卷調查，訪問親子雙方有關新冠疫情下日常親子溝通及雙職家庭支援，邀請到港協暨奧委會副會長霍啟剛先生、太平紳士分享



《財情Super Kids》提升兒童財商與情商教育，讓孩子理解金錢價值並建立信心與責任感

服務社會

「小手牽地球」是城市女青年商會由2009年起社會發展組別的旗艦活動，當初的寓意就是透過小朋友的手，喚醒社會大眾關注小朋友成長發展。本會也會與香港女童軍協會合作，例如《聆聽童心事》、《絕膠吧》、《童步跑Offline》、《財情Super Kids》等。

「青年事務組別」針對青年面臨的挑戰，提供培訓機會，提升青年的上流力，例如《全民造「升」》、《TEEN才築職》及《職夢MY飛「佛」》，也會與童軍知友社合作。



會員參加亞太大會



會員探訪日本山形



於世界大會上與姊妹會山形青年會議所交流

擴闊視野

善用全球114個會員國內之15萬會員的龐大網絡，除商務交流或服務計劃外，每年有，亦會探訪多年合作的日本姊妹會。

會員透過籌辦多類型有意義之社會工作計劃，從實踐中學習，熱心公益，提昇管理能力及經驗，訓練自己成為青年領袖。



JOIN US

如何加入城市女青年商會？

- 1 準會員申請人必須為18至40歲（以身份證證明），並遞交申請表及繳交港幣\$500行政費用。
- 2 準會員若希望成為會員，必須：
 - 於6個月內連續2次或間斷3次出席月會。
 - 於2個工作計劃內擔任主委及有70%出席率。
 - 出席由總會或本會所舉辦的青商簡介講座。
- 3 準會員會籍基本為期6個月。
- 4 出席面試，若果成功，會被推薦成為會員。
- 5 會員全年費用為港幣\$1,320。



入會電子表格 官方網站

jci_citylady

JCI City Lady 城市女青年商會

瑰麗贊助：



承牽贊助：



設計贊助：



日月研究所
Dawn Design Lab

攝影贊助：



M. Jacob Photography

贊助鳴謝及派發點

北區

賽馬會碧溪莊
ProWays

大埔區

梁省德海上活動訓練中心

沙田區

賽馬會博康營地
沙田公共圖書館
Brain Station 沙田分校
Brain Station 馬鞍山分校
COSWAY 沙田瀝源店
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (石門分校)
Tumbler Gymnastics Company Limited

荃灣區

荃灣公共圖書館
123 醫務中心 - 楊屋道
123 醫務中心 - 圓墩圍
Brain Station 荃灣西分校
Cytologics Pharmaceutical Limited - TML
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (荃灣分校)
Nicedrape Solar Protection System Co., Ltd.

葵青區

香港女童軍興趣章訓練中心
鄧肇堅男童軍中心
Westart 共用空間 - 葵涌
Time Industrial Manufactory Ltd

離島區

香港女童軍總會賽馬會東涌中心
Brain Station 東涌分校

中西區

國際青年商會香港總會
大會堂公共圖書館
Women of Hong Kong
Cytologics Pharmaceutical Limited - 中環街市
UBU DECO Gallery
劉永雄. 嚴穎欣律師事務所
福盈有限公司
杜雅有限公司 - 信德中心
殿堂館
食神麗宮

南區

Africa Coffee & Tea

屯門區

屯門公共圖書館
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (屯門分校)

元朗區

元朗區議員辦事處
屏山天水圍公共圖書館
香港女童軍新界西中心
賽馬會元朗康樂中心
天水圍何超瓊活動中心
大灣區聯合會
攸潭尾村公所
米埔村村公所
天慈醫務中心
金峰地產
貓狗一族



帽萃電子版

110個派發點
遍布全港 18 區，
歡迎前去取閱！



西貢區

張美雄議員辦事處
Brain Station 將軍澳分校

觀塘區

IVE (觀塘)
生涯發展學院
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (觀塘分校)
Good Enuf Digital Ltd
Little World Bakery
SENSE Training House
續智裝飾工程有限公司

黃大仙區

大灣區青年發展促進會
香港青少年全人發展協會
寧港青年交流促進會
樂群社會服務處
Media360 Asia Limited
Vov Wedding

九龍城區

九龍公共圖書館
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (紅磡總校)
誠信家庭醫學中心
印衫易
杜雅有限公司 - 紅磡
杜雅有限公司 - 九龍城廣場八樓

深水埗區

德貞女子中學
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (荔枝角分校)
白・燕 Nesture 燕窩養生美顏辦館
陳糖工作室
道淨心靈
HSDK Fragrance Limited
Minimal Cafe
Whispers Love Tarot
科駿系統有限公司
心研匯集團有限公司

油尖旺區

香港女童軍總會總部
和富社會企業
婦女動力基金
世嘉專科醫療
CathyPaul Diamond Limited
Cloudi Beauty
Cytologics Pharmaceutical Limited - LCX
Gene Pro
EY Group YF Life
ICHI HAIR
KMI Agency
NCR Insurance Agency
Shop Easy Logistics Limited
Simplelife Beauty - 尖沙咀
駿溢工程有限公司

灣仔區

香港中央圖書館
新德倫山莊
社企民間高峰會
AGBA
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (銅鑼灣分校)
Sake Bar CHU CHU
Simplelife Beauty - 銅鑼灣
Westart 共用空間 - 灣仔
李胡律師行
神奇教育
傳信人間有限公司
析色生妝學院國際有限公司

東區

香港女童軍港島中心
KINGS 香港藝術體操芭蕾舞學院 (北角分校)
Brain Station - 太古總校
Top Fitness

同心育蕾

繁花滿園

楓萃

